

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.05.07.	<i>Kedd</i> 2018.05.08.	<i>Szerda</i> 2018.05.09.	<i>Csütörtök</i> 2018.05.10.	<i>Péntek</i> 2018.05.11.
<i>Ebéd</i>	-Gulyásleves -Almás Rétes -Mákos rétes	-Daragaluska-leves -Lecsós sertésszelet -Párolt rizs -Alma	-Karalábéleves (magyaros) -Almafőzelék -Párizsi csirkemell	-Hagymaleves -Rakott Burgonya -Alma	-Tészta leves -Gombapörkölt -Tarhonya -csemege uborka
	E:232,8, ZS:14,0, T:0,0, F:15,5, CH:19,1, C:0,0 Allergén: D, F, G, L, T, Z	E:661,7, ZS:24,1, T:0,2, F:33,8, CH:98,6, C:0,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z	E:1 067,7, ZS:62,6, T:0,8, F:40,5, CH:113,2, C:2,4 Allergén: G, L, T, Z	E:870,6, ZS:40,4, T:0,0, F:24,8, CH:90,5, C:3,5 Allergén: G, L, T	E:780,2, ZS:11,3, T:0,9, F:27,6, CH:145,9, C:2,6 Allergén: G, K, T, Z
<i>Összesen</i>	E:232,8, ZS:14,0, T:0,0, F:15,5, CH:19,1, C:0,0 Allergén: D, F, G, L, T, Z	E:661,7, ZS:24,1, T:0,2, F:33,8, CH:98,6, C:0,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z	E:1 067,7, ZS:62,6, T:0,8, F:40,5, CH:113,2, C:2,4 Allergén: G, L, T, Z	E:870,6, ZS:40,4, T:0,0, F:24,8, CH:90,5, C:3,5 Allergén: G, L, T	E:780,2, ZS:11,3, T:0,9, F:27,6, CH:145,9, C:2,6 Allergén: G, K, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
 L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt
 T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek
 F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.05.14.	<i>Kedd</i> 2018.05.15.	<i>Szerda</i> 2018.05.16.	<i>Csütörtök</i> 2018.05.17.	<i>Péntek</i> 2018.05.18.
<i>Ebéd</i>	-Spárgakrémleves -Óvári sertésszelet -Burgonyapüré -Alma	-Tészta leves -Zöldborsó főzelék -Vagdalt tepsiben sütve	-Betyár leves -Diós metélt -Alma	-Frankfurti leves -Halrudacska -Kukoricás rizs	-Csontleves -Paradicsomos húsgombóc -Főtt Burgonya
	E:1 265,1, ZS:48,8, T:10,6, F:47,0, CH:86,2, C:1,1 Allergén: G, L	E:943,1, ZS:39,0, T:0,9, F:42,3, CH:80,8, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 005,3, ZS:226,4, T:69,2, F:170,9, CH:62,5, C:1,5 Allergén: D, G, L	E:2 272,1, ZS:78,2, T:4,6, F:100,6, CH:374,8, C:1,4 Allergén: G, H, L, M, O, Z	E:952,0, ZS:33,9, T:0,0, F:45,5, CH:124,8, C:4,0 Allergén: G, T, Z
<i>Összesen</i>	E:1 265,1, ZS:48,8, T:10,6, F:47,0, CH:86,2, C:1,1 Allergén: G, L	E:943,1, ZS:39,0, T:0,9, F:42,3, CH:80,8, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 005,3, ZS:226,4, T:69,2, F:170,9, CH:62,5, C:1,5 Allergén: D, G, L	E:2 272,1, ZS:78,2, T:4,6, F:100,6, CH:374,8, C:1,4 Allergén: G, H, L, M, O, Z	E:952,0, ZS:33,9, T:0,0, F:45,5, CH:124,8, C:4,0 Allergén: G, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek