

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.07.16.	<i>Kedd</i> 2018.07.17.	<i>Szerda</i> 2018.07.18.	<i>Csütörtök</i> 2018.07.19.	<i>Péntek</i> 2018.07.20.
<i>Ebéd</i>	-Mexikói pulykaragu leves -Rakott Burgonya -Barack	-Gombaleves (magyaros) -Zöldborsó főzelék -Vagdalt tepsiben sütte	-Meggy leves -Zöldséges Rizseshús -csemege uborka	-Tészta leves -Palóc tokány -Szarvacska tészta -Cékla	-Tojásleves -Csóban sült karfiol -Csirkemell roston -Görögdinnye
	E:1 023,5, ZS:37,6, T:2,8, F:34,8, CH:95,5, C:6,0 Allergén: G, L, T, Z	E:973,2, ZS:48,5, T:0,9, F:42,2, CH:75,6, C:0,5 Allergén: G, L, T, Z	E:801,1, ZS:19,3, T:0,2, F:34,0, CH:162,0, C:2,0 Allergén: K, Z	E:1 037,8, ZS:48,9, T:0,0, F:40,5, CH:119,2, C:2,4 Allergén: G, L, M, T, Z	E:998,9, ZS:47,2, T:4,2, F:63,8, CH:63,8, C:2,2 Allergén: G, L, T
<i>Összesen</i>	E:1 023,5, ZS:37,6, T:2,8, F:34,8, CH:95,5, C:6,0 Allergén: G, L, T, Z	E:973,2, ZS:48,5, T:0,9, F:42,2, CH:75,6, C:0,5 Allergén: G, L, T, Z	E:801,1, ZS:19,3, T:0,2, F:34,0, CH:162,0, C:2,0 Allergén: K, Z	E:1 037,8, ZS:48,9, T:0,0, F:40,5, CH:119,2, C:2,4 Allergén: G, L, M, T, Z	E:998,9, ZS:47,2, T:4,2, F:63,8, CH:63,8, C:2,2 Allergén: G, L, T

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.07.23.	<i>Kedd</i> 2018.07.24.	<i>Szerda</i> 2018.07.25.	<i>Csütörtök</i> 2018.07.26.	<i>Péntek</i> 2018.07.27.
<i>Ebéd</i>	-Májgombóc leves -Szilvás lepény	-Hagymaleves -Rántott szezámagos halfilé -Burgonyapüré -Uborka saláta	-Tarhonya leves -Zöldbabfőzelék -Sült oldalas	-Húsgombóc leves -Grízes tészta -Barack	-Gyümölcsleves -Lecsós sertésszelet -Párolt rizs -Sárgadinnye
	E:779,5, ZS:30,4, T:5,0, F:20,0, CH:115,5, C:2,5 Allergén: D, G, L, T, Z	E:1 031,8, ZS:30,3, T:5,0, F:44,4, CH:127,5, C:2,4 Allergén: G, H, L, S, T	E:460,0, ZS:27,1, T:0,1, F:14,1, CH:58,1, C:2,1 Allergén: G, L, T	E:1 134,5, ZS:18,8, T:0,3, F:37,8, CH:207,2, C:29,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z	E:771,8, ZS:27,2, T:0,1, F:32,7, CH:109,3, C:16,3 Allergén: G, L
<i>Összesen</i>	E:779,5, ZS:30,4, T:5,0, F:20,0, CH:115,5, C:2,5 Allergén: D, G, L, T, Z	E:1 031,8, ZS:30,3, T:5,0, F:44,4, CH:127,5, C:2,4 Allergén: G, H, L, S, T	E:460,0, ZS:27,1, T:0,1, F:14,1, CH:58,1, C:2,1 Allergén: G, L, T	E:1 134,5, ZS:18,8, T:0,3, F:37,8, CH:207,2, C:29,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z	E:771,8, ZS:27,2, T:0,1, F:32,7, CH:109,3, C:16,3 Allergén: G, L

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
 L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt
 T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek
 F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid