

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.07.02.	<i>Kedd</i> 2018.07.03.	<i>Szerda</i> 2018.07.04.	<i>Csütörtök</i> 2018.07.05.	<i>Péntek</i> 2018.07.06.
<i>Ebéd</i>	-Csontleves -Csülkös körömpörkölt -Főtt Burgonya -Csalamádé	-Tészta leves -Csilisbab -Párolt rizs	-Halasi húsleves -Mákos metélt -Barack	-Tarhonya leves -Tökfőzelék -Csirkepörkölt	-Daragaluska-leves -Töltött paprika -Főtt Burgonya -Barack
	E:627,0, ZS:25,5, T:0,0, F:25,8, CH:74,9, C:0,9 Allergén: G, K, T, Z	E:492,3, ZS:13,2, T:0,1, F:26,0, CH:92,9, C:0,7 Allergén: G, T, Z	E:958,6, ZS:130,6, T:41,1, F:117,9, CH:129,7, C:1,3 Allergén: G, T	E:464,2, ZS:24,4, T:0,1, F:30,4, CH:39,4, C:1,3 Allergén: G, L, T	E:859,6, ZS:17,6, T:0,2, F:36,0, CH:150,3, C:4,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z
<i>Összesen</i>	E:627,0, ZS:25,5, T:0,0, F:25,8, CH:74,9, C:0,9 Allergén: G, K, T, Z	E:492,3, ZS:13,2, T:0,1, F:26,0, CH:92,9, C:0,7 Allergén: G, T, Z	E:958,6, ZS:130,6, T:41,1, F:117,9, CH:129,7, C:1,3 Allergén: G, T	E:464,2, ZS:24,4, T:0,1, F:30,4, CH:39,4, C:1,3 Allergén: G, L, T	E:859,6, ZS:17,6, T:0,2, F:36,0, CH:150,3, C:4,1 Allergén: F, G, M, S, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.07.09.	<i>Kedd</i> 2018.07.10.	<i>Szerda</i> 2018.07.11.	<i>Csütörtök</i> 2018.07.12.	<i>Péntek</i> 2018.07.13.
<i>Ebéd</i>	-Lebbencsleves -Halrudacska -Kukoricás rizs	-Paradicsomleves -Rántottcsirkecomb -Hagymás-petrezselymes burgonya -Barack	-Babgulyás -Szilvás gombóc -Görögdinnye	-Zöldborsó leves -Túrós csusza	-Karfiol leves (magyaros) -Almafőzelék -Párizsi csirkemell
	E:2 071,9, ZS:56,7, T:5,8, F:93,2, CH:371,6, C:0,7 Allergén: G, H, T	E:1 258,7, ZS:75,0, T:0,0, F:39,7, CH:161,2, C:15,8 Allergén: F, G, T, Z	E:525,9, ZS:23,1, T:0,0, F:25,3, CH:64,9, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:594,0, ZS:36,5, T:3,5, F:31,0, CH:42,1, C:2,6 Allergén: G, L, T, Z	E:1 169,6, ZS:61,7, T:1,1, F:45,6, CH:136,1, C:0,4 Allergén: G, L, T, Z
<i>Összesen</i>	E:2 071,9, ZS:56,7, T:5,8, F:93,2, CH:371,6, C:0,7 Allergén: G, H, T	E:1 258,7, ZS:75,0, T:0,0, F:39,7, CH:161,2, C:15,8 Allergén: F, G, T, Z	E:525,9, ZS:23,1, T:0,0, F:25,3, CH:64,9, C:0,8 Allergén: G, L, T, Z	E:594,0, ZS:36,5, T:3,5, F:31,0, CH:42,1, C:2,6 Allergén: G, L, T, Z	E:1 169,6, ZS:61,7, T:1,1, F:45,6, CH:136,1, C:0,4 Allergén: G, L, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid