

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.08.13.	<i>Kedd</i> 2018.08.14.	<i>Szerda</i> 2018.08.15.	<i>Csütörtök</i> 2018.08.16.	<i>Péntek</i> 2018.08.17.
<i>Ebéd</i>	-Halasi húsleves -Káposztás kocka -Körte	-Zeller leves -Pacal pörkölt -Főtt Burgonya -csemege uborka	-Lebbencsleves -Tökfőzelék -Sült oldalas	-Olasz Zöldségleves -Baconos sajtos csirkecomb -Párolt rizs -Barack	-Magyaros Gombaleves -Rántott sajt -Sültburgonya -Tartár mártás
	E:516,9, ZS:116,4, T:41,1, F:99,3, CH:33,3, C:0,5 Allergén: G, T	E:369,0, ZS:12,9, T:0,0, F:9,4, CH:63,4, C:0,2 Allergén: K, Z	E:387,2, ZS:31,6, T:1,2, F:8,2, CH:36,0, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:775,5, ZS:32,1, T:0,2, F:40,4, CH:114,7, C:3,6 Allergén: G, L, T, Z	E:505,5, ZS:12 059,3, T:1,3, F:3,9, CH:12,6, C:1,5 Allergén: G, L, M, T, Z
<i>Összesen</i>	E:516,9, ZS:116,4, T:41,1, F:99,3, CH:33,3, C:0,5 Allergén: G, T	E:369,0, ZS:12,9, T:0,0, F:9,4, CH:63,4, C:0,2 Allergén: K, Z	E:387,2, ZS:31,6, T:1,2, F:8,2, CH:36,0, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:775,5, ZS:32,1, T:0,2, F:40,4, CH:114,7, C:3,6 Allergén: G, L, T, Z	E:505,5, ZS:12 059,3, T:1,3, F:3,9, CH:12,6, C:1,5 Allergén: G, L, M, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

## Jelmagyarázat:

## Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	