

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.09.24.	<i>Kedd</i> 2018.09.25.	<i>Szerda</i> 2018.09.26.	<i>Csütörtök</i> 2018.09.27.	<i>Péntek</i> 2018.09.28.
<i>Ebéd</i>	-Hagymaleves -cordon blue -Petrezselymes burgonya -Uborka saláta	-Zöldségleves -Gyümölcsfőzelék -Párizsi csirkemell	-Húsgombóc leves -Túrós tészta	-Paradisomleves -Halrudacska -Rizi-Bizi	-Gulyásleves -Meggyes rétes -Almás Rétes
	E:644,7, ZS:31,1, T:0,0, F:13,2, CH:91,9, C:1,3 Allergén: D, F, G, L, O, S, T	E:1 082,5, ZS:63,0, T:0,8, F:41,2, CH:100,3, C:8,2 Allergén: G, L, T, Z	E:902,6, ZS:40,1, T:2,9, F:39,0, CH:107,1, C:1,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 693,0, ZS:70,6, T:4,4, F:81,0, CH:213,7, C:15,5 Allergén: G, H, Z	E:232,8, ZS:14,0, T:0,0, F:15,5, CH:19,1, C:0,0 Allergén: G, T, Z
<i>Összesen</i>	E:644,7, ZS:31,1, T:0,0, F:13,2, CH:91,9, C:1,3 Allergén: D, F, G, L, O, S, T	E:1 082,5, ZS:63,0, T:0,8, F:41,2, CH:100,3, C:8,2 Allergén: G, L, T, Z	E:902,6, ZS:40,1, T:2,9, F:39,0, CH:107,1, C:1,8 Allergén: G, L, T, Z	E:1 693,0, ZS:70,6, T:4,4, F:81,0, CH:213,7, C:15,5 Allergén: G, H, Z	E:232,8, ZS:14,0, T:0,0, F:15,5, CH:19,1, C:0,0 Allergén: G, T, Z

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

## Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)  
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)  
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)  
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

## Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia  
 L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt  
 T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek  
 F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid