

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2019.04.08.	<i>Kedd</i> 2019.04.09.	<i>Szerda</i> 2019.04.10.	<i>Csütörtök</i> 2019.04.11.	<i>Péntek</i> 2019.04.12.
<i>Ebéd</i>	-Frankfurti leves (Z, O, M, L, G) -Csirkemáj-rizottó (L) -Cékla	-Tarhonya leves (G, T) -Finomfőzelék (L, Z) -Sült oldalas -Alma	-Gyümölcsleves (L, G) -Csirkepaprikás (L) -Copfocskás tészta (G, T) -csemege uborka (K)	-Paradicsomleves (G, Z) -Gyros -Sültburgonya -Saláta (L)	-Tészta leves (Z, G, T) -Csilisbab (G) -Teljes kiőrlésű kenyér (G) -Alma
	E:850,3, ZS:41,0, T:0,1, F:42,2, CH:108,2, C:0,9	E:480,0, ZS:17,3, T:1,0, F:10,7, CH:38,4, C:1,1	E:947,7, ZS:27,8, T:0,7, F:43,1, CH:116,9, C:18,4	E:639,6, ZS:66,7, T:0,0, F:10,2, CH:52,0, C:15,8	E:1 555,7, ZS:15,0, T:3,5, F:62,3, CH:252,6, C:8,2
<i>Összesen</i>	E:850,3, ZS:41,0, T:0,1, F:42,2, CH:108,2, C:0,9	E:480,0, ZS:17,3, T:1,0, F:10,7, CH:38,4, C:1,1	E:947,7, ZS:27,8, T:0,7, F:43,1, CH:116,9, C:18,4	E:639,6, ZS:66,7, T:0,0, F:10,2, CH:52,0, C:15,8	E:1 555,7, ZS:15,0, T:3,5, F:62,3, CH:252,6, C:8,2

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
 L: laktóz, tej, tejtermékek
 T: tojás, fehérje
 F: földimogyoró

Z: zeller
 R: rákfélék
 H: halak
 O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
 M: mustár
 S: szezámag
 K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
 P: puhatestűek