

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2019.05.06.	<i>Kedd</i> 2019.05.07.	<i>Szerda</i> 2019.05.08.	<i>Csütörtök</i> 2019.05.09.	<i>Péntek</i> 2019.05.10.
<i>Ebéd</i>	-Tarhonya leves (G, T) -Káposztás kocka (G, L, T) -Alma	-Csontleves (Z, G, T) -Paprikás krumpli -csemege uborka (D, K) -Teljes kiőrlésű kenyér (G, T)	-Rántott leves gyönggyel (G, L, T) -Zöldbabfőzelék (L, G, T) -Sült oldalas (Z)	-Karalábéleves (magyaros) (G, L, T, Z) -Sült csirkecomb -1/2 rizs, 1/2 mexicói zöldségkeverék (G)	-Legényfogó leves (G, L, T) -Szilvás lepény (G, L, T, D)
	S:1,8, E:700,4, ZS:4,2, T:0,2, F:19,8, CH:139,0, C:40,7, Ca:109,1	S:4,1, E:734,2, ZS:17,2, T:4,3, F:44,2, CH:103,2, C:7,3, Ca:54,1	S:4,5, E:710,7, ZS:45,5, T:0,8, F:27,8, CH:42,5, C:2,2, Ca:131,8	S:3,4, E:731,5, ZS:15,9, T:3,2, F:42,4, CH:92,1, C:8,0, Ca:56,1	S:1,1, E:755,9, ZS:29,6, T:5,5, F:33,6, CH:86,2, C:30,2, Ca:121,1
<i>Összesen</i>	S:1,8, E:700,4, ZS:4,2, T:0,2, F:19,8, CH:139,0, C:40,7, Ca:109,1	S:4,1, E:734,2, ZS:17,2, T:4,3, F:44,2, CH:103,2, C:7,3, Ca:54,1	S:4,5, E:710,7, ZS:45,5, T:0,8, F:27,8, CH:42,5, C:2,2, Ca:131,8	S:3,4, E:731,5, ZS:15,9, T:3,2, F:42,4, CH:92,1, C:8,0, Ca:56,1	S:1,1, E:755,9, ZS:29,6, T:5,5, F:33,6, CH:86,2, C:30,2, Ca:121,1

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
 L: laktóz, tej, tejtermékek
 T: tojás, fehérje
 F: földimogyoró

Z: zeller
 R: rákfélék
 H: halak
 O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
 M: mustár
 S: szezámag
 K: szulfitok, kén-dioxid

C: csillagfűrt
 P: puhatestűek

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2019.05.13.	<i>Kedd</i> 2019.05.14.	<i>Szerda</i> 2019.05.15.	<i>Csütörtök</i> 2019.05.16.	<i>Péntek</i> 2019.05.17.
<i>Ebéd</i>	-Lebbencsleves (G, T) -Carbonara spagetti (G, T, L, F, Z, O, D) -Alma	-Tárkonyos zeller leves (Z) -Tökfőzelék (L, G, T) -Csirkepörkölt -Teljes kiőrlésű kenyér (G, T)	-Karfiol leves (magyaros) (G, Z, T) -Rakott Burgonya (L, T) -Alma	-Reszeltészta-leves (Z, G, L, T) -Almafőzelék (G, L, T) -Párizsi csirkemell (T, G, L)	-Hamis gulyásleves -Fokhagymás tejfölös halfilé (H, G, L, T) -Párolt rizs (G)
	S:2,9, E:772,4, ZS:17,1, T:2,3, F:32,8, CH:105,7, C:2,0, Ca:126,1	S:3,2, E:704,0, ZS:24,2, T:2,8, F:47,2, CH:66,3, C:6,8, Ca:126,7	S:3,2, E:772,3, ZS:34,4, T:4,9, F:30,8, CH:89,9, C:4,5, Ca:136,8	S:3,2, E:775,8, ZS:12,6, T:3,5, F:37,7, CH:112,4, C:17,0, Ca:46,0	S:4,5, E:740,1, ZS:14,4, T:0,7, F:35,0, CH:94,9, C:5,4, Ca:149,6
<i>Összesen</i>	S:2,9, E:772,4, ZS:17,1, T:2,3, F:32,8, CH:105,7, C:2,0, Ca:126,1	S:3,2, E:704,0, ZS:24,2, T:2,8, F:47,2, CH:66,3, C:6,8, Ca:126,7	S:3,2, E:772,3, ZS:34,4, T:4,9, F:30,8, CH:89,9, C:4,5, Ca:136,8	S:3,2, E:775,8, ZS:12,6, T:3,5, F:37,7, CH:112,4, C:17,0, Ca:46,0	S:4,5, E:740,1, ZS:14,4, T:0,7, F:35,0, CH:94,9, C:5,4, Ca:149,6

Jó étvágyat!

Az étlapváltozás jogát fentartjuk!

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia
 L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár C: csillagfűrt
 T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag P: puhatestűek
 F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid